

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#)

INFOLETTRE | JUIN 2024

Chères et chers passionné(e)s d'aviron,

Nous sommes ravis de vous retrouver en cette fin du mois de juin pour vous partager les dernières nouvelles de l'aviron au Québec.

REMERCIEMENT BIEN SPÉCIAL À NOTRE PRÉSIDENT SORTANT DEREK COVINGTON

Au nom de tous les membres et passionnés de l'aviron à travers le Québec, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude pour votre dévouement et votre leadership exceptionnel en tant que président de notre fédération.

Votre engagement inébranlable envers le développement et la promotion de notre sport a eu un impact significatif sur la communauté "avironneuse" de la province.



Votre dévouement personnel et votre leadership ont été une source d'inspiration pour nous tous. Vous laissez derrière vous un héritage remarquable qui continuera de guider notre fédération dans les années à venir.



Merci encore, Derek, pour tout ce que vous avez fait pour l'aviron au Québec.

Nous vous souhaitons beaucoup de succès dans toutes vos futurs projets. Vous serez toujours le bienvenu chez nous !

À bientôt !

Présentation du Conseil d'administration 2024 - 2025

À l'AGA du 18 juin 2024, nous avons ré-élu deux de nos membres par acclamation qui entameront un nouveau mandat sur le conseil d'administration.

Nous sommes heureux de vous annoncer la nouvelle composition de ce CA. Au cours de la prochaine année, nos membres du conseil continueront d'apporter une grande diversité d'expériences et de compétences à la table, et nous sommes convaincus qu'ils contribueront grandement au succès de la fédération.

Voici la composition de votre Conseil d'administration pour l'année 2024-2025 :

- **Présidente** : Paule Bernier
- **Vice-présidente** : Mélanie Lacroix
- **Secrétaire** : Étienne Triaud
- **Trésorier** : Sébastien St-Pierre
- **Administrateur #1** : Mony Sy
- **Administrateur #2** : Poste vacant
- **Administrateur #3** : Poste vacant

Nous sommes impatients de travailler avec le nouveau Conseil d'administration afin poursuivre notre mission de promouvoir l'aviron au Québec et de faire de notre fédération une organisation de première classe.

Grands succès de chaque côté du fleuve Saint-Laurent

Têtes de Rivière du début de saison !



Les rameurs et rameuses ont connu des derniers temps palpitants à l'occasion des **deux Têtes de Rivière qui se sont déroulées à Lachine le 26 mai 2024 et à Sherbrooke le 9 juin 2024.**

Ce vif succès permet de croire à la re-planification de ces événements pour l'été 2025. Griffonnez donc déjà au calendrier les: **25 mai 2025 à Lachine et 8 juin 2025 à Sherbrooke.** La confirmation finale arrivera certainement un peu plus tard en saison.

Félicitations aux clubs AVIRON LACHINE et CLUB NAUTIQUE SHERBROOKE | AVIRON pour l'organisation impeccable de ces événements!

Pour revivre les meilleurs moments de ces compétitions, consultez les photos sur les pages Facebook et les sites internet des clubs organisateurs:

Encore une fois, bravo à tous les participants et participantes pour leur performance et leur sportivité!

Tête de rivière Lachine

Tête de rivière Sherbrooke

Prochaine régata : COUPE AVIRON QUÉBEC

LAVAL 500 le 29 juin prochain !



Préparez vos bateaux, car la **régate de Laval 500 est de retour le 29 juin prochain!** Cet événement annuel promet des courses palpitantes, une ambiance électrique et des occasions de compétition pour tous les niveaux. Les rameurs des différents clubs du Québec y seront pour la première Coupe Aviron Québec de la saison !

Voici quelques informations importantes à retenir :

- Dates: 29 juin 2024
- Lieu: 333 Boul. Lévesque Est Laval, QC, H7G 1C5
- Site web: <https://avironlaval.com/regates/laval500/>

Ne manquez pas cette occasion de vous mesurer aux meilleurs rameurs et rameuses de la région! Inscrivez-vous dès aujourd'hui et préparez-vous à vivre un weekend inoubliable à Laval.

Nous vous attendons nombreux pour faire de cette régates un MÉGA succès!

INSCRIPTION DE DERNIÈRE MINUTE LAVAL 500

À VENIR : LE 500 MÈTRES DE LAVAL | 29 JUIN 2024



Participation d'entraîneurs à différents ateliers de formations

Au courant des dernières semaines, plusieurs nouveaux entraîneurs ont participé à des ateliers de formations pour transmettre de nouvelles connaissances et transmettre leur expertise aux rameurs qui font partie de leur club.

Nous sommes très contents de voir leur mobilisation à vouloir se développer et continuer leur progression comme entraîneur.

Voici la liste des entraîneurs qui ont suivi une des formations données par Karol Sauvé, coordonnateur technique au sein de l'AQA.

Nous les félicitons encore une fois et les encourageons à continuer à se développer !

ATELIER RCA :

UDM

Charles Choinière

ATELIER APPRENDRE À RAMER

:

KNOWLTON

LAVAL

Léa McIntyre

BOUCHERVILLE

Olivier Bellevance

Robin Lanthier

Béatrice Rouillon

LACHINE

Maël Lauffer

Jean-Alexandre Kamel

André Journault

Sasha Roslin

Clément Poulin

Raphaël Kaiser

Brontë Campbell

TERREBONNE

Zakary Hamelin

Amylia Leporé

Philippe Léporé

Alex Morissette

LACHINE

Mathieu Pascot

Stephen Crockett

Roxanne Williot

Yves Boissonneault-Francoeur

ALMA

Élodie Girard

Emmaline Duc

Carole Duc

Nicolas Duc

Marie-Ève Côté

Trois athlètes du Québec en route vers Rotterdam!

C'est avec une grande fierté que nous annonçons la sélection de trois athlètes québécois d'aviron provenant d'universités canadiennes pour les Championnats du monde universitaires de la Fédération internationale du sport universitaire (FISU) qui se tiendront à Rotterdam, aux Pays-Bas, du 3 au 6 juillet prochain.

Catherine Chénier-Gagnon de l'université McGill, **Charles-Étienne Tabet de Brock University** et **Victor Lefebvre de l'université de Victoria** représenteront le Québec lors de cette compétition internationale de haut niveau. Ils seront accompagnés de notre entraîneure attitrée, **Stéphanie Marchand entraîneure pour l'université McGill ainsi que pour le club d'aviron de Montréal**. Elle assurera l'encadrement et la préparation pour les épreuves de skiff et de double femmes.

Un événement d'envergure

Les Championnats du monde universitaires de la FISU rassemblent des athlètes étudiants de partout dans le monde pour une semaine de compétition intense et palpitante. Cet événement constitue une occasion unique pour les athlètes du Québec de se mesurer aux meilleurs de leur discipline et de vivre une expérience enrichissante sur le plan sportif et personnel.

Tout le Québec souhaite la meilleure des chances à **Catherine Chénier-Gagnon, Charles-Étienne Tabet, Victor Lefebvre et Stéphanie Marchand** lors de ce grand rendez-vous international. Nous sommes convaincus qu'ils réaliseront de grandes performances à Rotterdam !

Allez les athlètes du Québec !

D'ici la prochaine, n'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux et à visiter notre site web pour les dernières mises à jour.

Sportivement,
L'équipe d'Aviron Québec

[Cliquez pour trouver un club au Québec](#)

[Cliquez pour faire un don à Aviron Québec](#)



Copyright © Aviron Quebec All rights reserved.



Notre adresse est le:
7665 boul. Lacordaire

Montréal, Québec, H1S 2A7

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.