

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#)

INFOLETTRE | AOÛT 2024

Cette édition de l'infolettre saura certainement vous ravir de part son contenu.

On parle de vous chers athlètes.

Vous nous en avez mis plein la vue ces dernières semaines et vous continuerez de nous en mettre plein la vue avec l'AVIRON DE MER en pleine saison de compétition de l'autre côté de l'Atlantique.

C'est un plaisir de suivre votre parcours! Et nous continuerons de vous mettre en valeur!

FAIRE GRANDIR L'AVIRON QUÉBÉCOIS UN DON À LA FOIS

Connaissez-vous le programme Placements Sports offert à toutes les fédérations sportives québécoises dans l'objectif de les supporter dans leur développement? Et bien, sachez que **CHAQUE** DON de plus de 25\$ que vous ferez, vous donnera droit à un crédit d'impôt du même montant. **ET Chaque DON que vous aurez fait (par ce lien à AVIRON QUÉBEC) sera multiplié par presque 4 pour la fédération.** Un programme qui nous est offert sur un plateau d'argent et que nous ne pouvons laisser passer sous silence pour **l'avancement de notre sport** au Québec.

Jeux Olympiques PARIS 2024

KASIA GRUCHALLA-WESIERSKI et le 8 féminin !



C'est sur les eaux parisiennes du stade nautique olympique de Vaires-sur-Marne que Kasia Gruchalla-Wesierski, et son équipe du huit féminin sont allées chercher la médaille d'argent aux Jeux Olympiques de Paris le 3 août dernier !!!

Kasia Gruchalla-Wesierski, une athlète québécoise originaire de Montréal, s'est entraînée au *centre national de développement et de performance* pendant plusieurs années avant de rejoindre l'équipe nationale de Rowing Canada Aviron.

Elle en est à sa **deuxième médaille olympique**, elle qui était allée chercher l'or aux Jeux de Tokyo 2020 dans la même épreuve.

Félicitations **Kasia** pour cette super performance, la communauté québécoise toute entière est fière de toi!

ARTICLE COMPLET

MARYANN CÔTÉ-MASHALA

Capitaine Alliance Sport-Études



C'est le 21 août 2024 que l'Alliance Sport-Études a dévoilé une nouvelle initiative, destinée à inspirer, guider et motiver les étudiantes et étudiants-athlètes dans leur parcours sport-études. Maryann Côté-Mashala, *athlète de notre centre national de développement et de performance*, a été nommée une des quatre CAPITAINES de cette nouvelle initiative.

"Ce projet met en lumière quatre étudiant(e)s-athlètes incarnant parfaitement les valeurs de l'Alliance Sport-Études qui produiront des contenus variés sur les médias sociaux, tels que des conseils, astuces et témoignages personnels sur leur cheminement."

À travers leurs témoignages, les capitaines démontrent que la conciliation sport-études est bien sûr exigeante, mais tout aussi enrichissante.

Félicitations Maryann. C'est tout un honneur de porter le chapeau de Capitaine et tu sauras le faire avec brio!

Nous vous invitons à visionner la vidéo ci-jointe, bien entendu mettant en

vedette Maryann Côté-Mashala.

DÉCOUVREZ MARYANN CÔTÉ-MASHALA

Les Championnats du monde séniors, des moins de 23 ans et des moins de 19 ans de World Rowing (les Méga Mondiaux)

STE- CATHARINES, ONTARIO

Du 18 au 25 août dernier avaient les championnats mondiaux et méga mondiaux d'aviron à Ste-Catharines en Ontario.

QUATRE talentueux athlètes du Québec y étaient au front pour le Canada.

Charles-Étienne Tabet,

Club d'Aviron de Boucherville / Brock University



Parker Illinworth, Club d'Aviron de Montréal / Université du Texas and **Alexandra Pidgeon,** Club d'Aviron de Montréal / Université du Tennessee

Chloé Fortin

Club d'Aviron de Lachine / Centre national de développement et de la performance.



Vous avez maintenant goûté **aux championnats du monde**. Ce ne sera certainement pas vos derniers !!

À tous les trois, nous vous disons BRAVO !

POUR EN SAVOIR PLUS SUR CES MONDIAUX 

ALMA 2024 COUPE AVIRON QUÉBEC # 3

L'édition 2024 de la RÉGATE ALMA a battu tous ses records de participation.

Bravo au comité organisateur du **CLUB D'AVIRON D'ALMA**, aux bénévoles, aux athlètes, aux supporters présents et aux juges-arbitres pour cet évènement réussi !!

Le message de leur Co-Présidente résume bien la journée:

"Coupe Aviron Québec – Alma

Quelle magnifique journée nous avons eu hier, dimanche 25 août, au Club d'Aviron d'Alma avec la 4e édition de la Coupe Aviron Québec – Alma ! C'est sous le soleil que cette journée s'est magnifiquement bien passée avec de nombreux participants, avec un total record de 67 bateaux en compétition, avec des courses très serrées et de superbes résultats ! Des participants qui se sont dépassés et qui ont compétitionné avec le sourire et le dépassement de soi !

Je tiens personnellement, à titre de directrice de la compétition, à remercier sincèrement tous les 7 clubs présents venus des quatre coins du Québec, les athlètes, leurs familles, les juges-arbitres, les entraîneurs et surtout tous les bénévoles, qui se sont impliqués de près ou de loin et qui ont rendu cette journée possible ! Sans notre grande famille Aviron Alma, nos précieux bénévoles et nos partenaires, la tenue de cet évènement serait impossible !

Encore une fois, merci à tous et au plaisir de vous revoir au Club d'Aviron d'Alma !

Marie-Ève Côté

Co-Présidente – Club d'Aviron d'Alma"

Les photos arriveront sous peu sur leur page [Facebook](#):

CLASSEMENT ÉQUIPE				
Club	LAVAL 500	LACHINE SPRINT DE MER	ALMA	GRAND TOTAL
Lachine	53	22	84	159
Laval	88	6	46	140
Boucherville	64	0	40	104
Alma	23	10	58	90
Terrebonne	18	19	0	37
Sherbrooke	29	0	0	29
Knowlton	0	3	19	22
Capitale	0	2	8	10
Waterloo	0	0	6	6
Montréal	0	5	0	5

Des résultats serrés entre les différents clubs du Québec! La dernière COUPE AVIRON QUÉBEC qui se déroulera en salle sera certainement prometteuse!

TOUS les résultats individuels se retrouvent ci-bas.

À qui le bateau "Fonds des Maîtres" reviendra-t-il pour la saison 2025?

RÉSULTATS COUPE AVIRON QUÉBEC # 3

CHAMPIONNAT DU MONDE AVIRON DE MER 2024
6 au 8 septembre à Gênes en Italie

LIEN VERS LE [SITE WEB DE WORLD ROWING](#). LES INFORMATIONS Y
ARRIVERONT SOUS PEU.

CHAMPIONNAT DU MONDE FINALES BEACH SPRINT 2024

13 au 15 septembre à Gênes, Italie

Pour en savoir plus sur cette nouvelle discipline olympique

[SUIVEZ-LES du 13 au 15 septembre!](#)

Championnat du monde des MAÎTRES!
11 au 15 septembre 2024 en Allemagne.

Le saviez - vous?

Une équipe formée de Maîtres de plusieurs clubs se sont entraînés ensemble afin de se rendre à Brandenburg en Allemagne pour se comparer à tout près de 5000 athlètes venants de plus de 700 clubs à travers le monde.

Voici nos athlètes qui porteront et représenteront fièrement les couleurs du Québec:

**Roch Côté - Rémi Couture - Charles Hauss - Marie-Amélie Boucher
Étienne Veilleux - Steve Shinder - Normand Bergeron**

Nous leur souhaitons la meilleure des chances et beaucoup de plaisir dans cette aventure qui saura certainement les ravir.

Nous vous suivrons avec intérêt!

POUR LES SUIVRE

Avis aux athlètes du Québec!

DÉTAILS IMPORTANTS À VENIR!



Vous avez été nombreux à démontrer votre intérêt pour la COUPE CANADA 2025!

Le prochain entraînement sera:

7 ou 8 septembre 2024

** endroit à confirmer d'ici le 01 septembre / grande région de Montréal.*

Vous avez aussi été nombreux à venir vers nous pour faire les tests d'identification de talents. Et vous nous avez épatés! Pour ceux qui n'ont pu se joindre à nous, n'hésitez pas à parler avec votre entraîneur. Nous pourrions organiser une rencontre avec vous.

Comment nous contacter?

Vous pouvez nous envoyer un courriel à l'adresse suivante:

[\[info@avironquebec.ca\]](mailto:info@avironquebec.ca)

N'oubliez pas d'inclure le nom de l'athlète, son club d'aviron et une brève description de ses réalisations et de son potentiel.

Ensemble, propulsons l'avenir de l'aviron québécois!

En nous communiquant les noms de vos athlètes espoirs, vous contribuez à la croissance et au rayonnement de l'aviron au Québec!

D'ici la prochaine, n'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux et à visiter notre site web pour les dernières mises à jour.

Sportivement,
L'équipe d'Aviron Québec

Cliquez pour trouver un club au Québec



Copyright © Aviron Quebec All rights reserved.



Notre adresse est le:

7665 boul. Lacordaire
Montréal, Québec, H1S 2A7

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.