



INFOLETTRE | ÉDITION JUIN 2023

**Coupe du monde II**  
**Varese, Italie**

Bravo **Terek Been**

Club d'aviron de Montréal!

Bravo **Marilou Duvernay-Tardiff**

Club d'aviron de Knowlton!

**Tout le Québec est derrière vous!!**



POUR TOUS LES DÉTAILS

---

## À VENIR EN JUILLET



### **ERA : EASTER ROWING ASSOCIATION**

**les 15 et 16 juillet 2023 AU BASSIN OLYMPIQUE**

*\* NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE \**

**il sera accompagné d'un CHAMPIONNAT PROVINCIAL**

**C'est un RENDEZ-VOUS!**

POUR INFORMATION



## **COUPE QUÉBEC # 2**

**le 29 juillet 2023 AU CLUB D'AVIRON DE LAVAL**

Soyez des nôtres pour le retour en force de notre club d'aviron de Laval dans le circuit des Régates!

POUR INFORMATION

---

Conseil d'Administration d'Aviron Québec

**Bienvenue aux nouveaux membres administrateurs!**



**Mony Sy:** Ingénieur chez CAE, impliqué dans le sport depuis une multitude d'années et organisateur de multiples événements de campagne de financement tel que : directeur de campagne Centraide pour défi Aviron en salle (6 éditions), directeur de campagne Centraide pour défi Bateau Dragon (13 éditions). Il nous arrive avec une solide expérience en organisation d'évènements.



**Paule Bernier:** Administratrice de sociétés certifiée (ASC), Paule a été présidente de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec pendant neuf ans. Elle y a aussi assumé les responsabilités de la direction générale pendant 16 mois. À titre de présidente, elle compte plusieurs réalisations tant au point de vue de la

gouvernance, de la réglementation et de l'atteinte d'objectifs stratégiques.



**Sébastien St-Pierre:** Un gestionnaire de copropriétés avec plus de 10 ans d'expérience dans la construction de condominiums. Une expérience hors-pair dans la gestion de budgets, gestion de projets de constructions, gestion de plusieurs conseils d'administration.

---

**INTÉRESSÉ À NOUS AIDER LORS D'ÉVÈNEMENTS - CLIQUER ICI**

---

### **Ça bouge dans nos CLUBS!**

24 juin: PORTES OUVERTES | Club d'aviron d'Alma

24/25 juin: CAMP DE DÉVELOPPEMENT | Bassin Olympique sur invitation pour athlètes et entraîneurs

27 juin: ROWLSTICE PORTES OUVERTES | Club d'aviron de Montréal

3 juillet: SORTIE CLAIR DE LUNE | Club d'aviron de Lachine

# RANDONNÉE SUR LE LAC ST-JEAN

**Samedi le 22 juillet 2023 – Métabetchouan/Desbiens/St-Gédéon (28km au total)**  
 (remis au lendemain en cas de mauvais temps)

Bienvenue aux rameurs avec expérience de tous les coins du Québec et plus encore!

**Pour informations : Mélissa Verreault 418-719-0506**  
**Marie-Eve Côté 418-818-2069**





## AVIRON ALMA

TARIFICATION SAISON 2023 - AVIRON ALMA		
Randonnées aviron de mer longue distance		
Non membre	Par siège / avec rames	60 \$
Non membre	Par siège / sans rames	50 \$
Membre du club hôte	Par siège / avec rames	30 \$
Propriétaire de bateau sans location de siège ni de rame	Par participant	20 \$
Membre ou non membre	Barreur du Quad	Gratuit

**Super invitation de notre club d'Alma pour tous les rameurs en herbes du Québec!**

**Participez en grand nombre!**

**INFO RANDONNÉE LAC ST-JEAN**



WOAW pour un Camp des Maîtres 2023 organisé avec brio en collaboration avec le Club d'aviron de Lachine et Le Fonds des Maîtres 2001.

### **Un SUCCÈS SUR TOUTE LA LIGNE!**

Chapeau au comité organisateur, aux entraîneurs présents et à tous les bénévoles qui ont contribué de près ou de loin à cet immense succès! Aviron Québec vous remercie de votre contribution soutenue à l'évènement.

À refaire!

Photos de la journée

---

## **CAMPAGNE DE FINANCEMENT**

### **Objectif 200 000\$**

**Aidez nous à VOUS aider!**

Grâce au programme Placements Sports et Loisirs, nous recevons un appariement de 450% du Gouvernement du Québec pour chaque dollar reçu en don. pour le développement de l'aviron au Québec.

**Chaque 1\$ donné permet en réalité d'en récolter un grand total de 4.50\$**

Un reçu pour don de charité sera remis pour tous les dons de 25\$ et plus.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec Nadine Boutin au 514.668.5504 ou par courriel [nboutin@avironquebec.ca](mailto:nboutin@avironquebec.ca)

**JE DONNE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'AVIRON AU QUÉBEC**



**COLLOQUE ANNUEL DES JUGES-ARBITRES DE L'AQA**

Le 5 mai dernier avait lieu le colloque annuel des juges-arbitres et stagiaire de l'AQA. ce fût une journée de développement, de mise à niveau, d'échanges et aussi d'une période réservée aux exercices pratiques d'arbitrage pour donner l'occasion de rafraichir sa pratique et aussi d'assurer une uniformité dans leurs façons de faire.

Nous en profitons pour exprimer notre plus GRANDE appréciation envers cette équipe engagée qui parcourt le Québec, et même le Canada, pour s'assurer que nos régates et nos évènements soient justes et sécuritaires.

Les membres du Comité des juges-arbitres sont: Alain Rochon, responsable du comité, Marie-Claude Gaudet, Philippe Colas (aussi responsable du comité Sécurité et Événements (dont les sanctions) et Guylaine Bernier, responsable de la formation en arbitrage.

À chacun de vous sur cette photo: MERCI et BONNE SAISON 2023!

---

## CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS À VENIR



# CALENDRIER 2023

**LÉGENDE:**
INTERNATIONAL
ROWING CANADA AVIRON
AVIRON QUÉBEC
UNIVERSITY ROWING ASSOCIATION
AUSURE DE FORMATION

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	
VICTORIA   27 ET 28 JANVIER	LACHINE   3 FÉVRIER	WATERLOO   12 MARS	SANTIAGO CHILI   15 AU 19 AVRIL 2023	5 MAI	ST-CATHERINES   2 AU 4 JUIN	127 & 140107   VIRTUEL 18H À 21H	2 AU 6 AOÛT 2023	ALMA ET TOR   2 ET 4 SEPTEMBRE	ITALIE   6 AU 8 OCTOBRE	1 AU 5 NOVEMBRE	BOUCHERVILLE   7 DÉCEMBRE	
CONFÉRENCE DES ENTRAÎNEURS	AVIRON EN SALLE CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS	CAMP-CNDP	Régate de qualification Jeux Panaméricains SANTIAGO CHILI	Colloque des Ings et Ateliers RSQ MONTRÉAL	COURSE EN LIGNE CSSRA	ENTRAÎNEUR RCA - COACH FDS 2 <a href="mailto:karolassve@avironquebec.ca">karolassve@avironquebec.ca</a>	COURSE EN LIGNE WORLD ROWING U19 CHAMPIONSHIPS	COURSE EN LIGNE COUPE DU QUÉBEC 3	AVIRON DE MER WORLD ROWING COASTAL CHAMPIONSHIP - BARLETTA, ITALIE	COURSE EN LIGNE CLUBS CHAMPIONSHIPS	COAS	
VICTORIA   29 Janvier	UNIVERSITÉ LAVAL   12 FÉVRIER		BASSIN   29 AVRIL WATERLOO   16 AVRIL	LACHINE   6 MAI	1 ET 4 JUIN   VIRTUEL 18H À 21H	7 AU 9 JUILLET	8 AU 13 AOÛT	3 AU 13 SEPTEMBRE	7 ET 8 OCTOBRE	BOUCHERVILLE 7 OCTOBRE   SHERBROOKE 8 OCTOBRE	WATERLOO   11 ET 12 NOVEMBRE	WATERLOO   18 ET 27 DÉCEMBRE
CONFÉRENCE SEMI ANNUELLE	CAMP DES RECRUES RBC		CAMP-CNDP	MOBILISER UN 1er 7 TRAINING CAMP	MONITEUR APPRENDRE À RAMER <a href="mailto:karolassve@avironquebec.ca">karolassve@avironquebec.ca</a>	COURSE EN LIGNE WORLD ROWING CLIP III	COURSE EN LIGNE ROYAL CANADIAN HENRY REGATTA MASTERS	AVIRON DE MER WORLD ROWING BEACH SPRINT CHAMPIONSHIP - BARLETTA, ITALIE	CAMP-CNDP	CHAMP. QUÉBÉCOIS LONGUE DISTANCE - CONTRE-COURANT	CAMP-CNDP	CAMP-CNDP
	TORONTO   29 ET 30 FÉVRIER		27 ET 28 AVRIL   VIRTUEL 18H À 21H	MANOÈVRE BONS COURS 21 MAI	LACHINE 13 JUIN	20 ET 21 JUILLET   VIRTUEL 18H À 21H	19 AU 23 AOÛT	21 AU 24 SEPTEMBRE	CHBI   30 OCT. AU 1 NOV.	13 ET 14 NOVEMBRE   VIRTUEL 18H À 21H   <a href="mailto:karolassve@avironquebec.ca">karolassve@avironquebec.ca</a>		
	AVIRON EN SALLE WORLD INDOOR CHAMPIONSHIPS		ENTRAÎNEUR RCA - COACH FDS 3 <a href="mailto:karolassve@avironquebec.ca">karolassve@avironquebec.ca</a>	GALA SPORTS QUÉBEC	Camp Fond des Maîtres - Lachine	ENTRAÎNEUR RCA - COACH FDS 2 <a href="mailto:karolassve@avironquebec.ca">karolassve@avironquebec.ca</a>	AVIRON DE MER ENDURANCE	COURSE EN LIGNE WORLD ROWING MASTERS REGATTA	Jeux Panaméricains 2021 SANTIAGO CHILI	ENTRAÎNEUR RCA - COACH FDS 2		
			QUÉBEC 23 AVRIL	BASSIN 20 MAI LAC BROME 21 MAI	ALL   TRO   10 ET 11 JUIN	13 JUILLET		ITALIE   29 SEPT. AU 01 OCT.			20 ET 21 NOVEMBRE   VIRTUEL 18H À 21H	
			CAMP DES RECRUES RBC	CAMP-CNDP	PORTES OUVERTES COME AND TRY	COURSE EN LIGNE CASCADIA RCA MASTERS CHAMPIONSHIP		AVIRON DE MER WORLD ROWING COASTAL CHAMPIONSHIPS	TRO "COURSE EN LIGNE CANADIAN NATIONAL ROWING CHAMPIONSHIP" TRO	ENTRAÎNEUR RCA - COACH FDS 2 <a href="mailto:karolassve@avironquebec.ca">karolassve@avironquebec.ca</a>		
			24 ET 25 AVRIL   VIRTUEL 18H À 21H	ALL   LACHINE 28 MAI	12 ET 13 JUIN   VIRTUEL 18H À 21H	25 ET 26 JUILLET   BASSIN						
			ENTRAÎNEUR RCA - COACH FDS 3 <a href="mailto:karolassve@avironquebec.ca">karolassve@avironquebec.ca</a>	PORTES OUVERTES COME AND TRY 26 en 18 mai	MONITEUR APPRENDRE À RAMER <a href="mailto:karolassve@avironquebec.ca">karolassve@avironquebec.ca</a>	COURSE EN LIGNE CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS ET ERA						
				COUPE QUÉBEC 1 (LD) DÉFI DU CANAL								
					16 AU 18 JUIN	18 AU 23 JUILLET						
					COURSE EN LIGNE WORLD ROWING CLIP II	COURSE EN LIGNE WORLD ROWING U19 CHAMPIONSHIPS						
					BASSIN   24 ET 25 JUIN	LAVAL   29 JUILLET ET TOR   30 JUILLET						
					CAMP-CNDP	COURSE EN LIGNE COUPE DU QUÉBEC 2						
						CAMP-CNDP						

## INFO CALENDRIER

VISITEZ NOS CLUBS SUR LEUR PAGE FACEBOOK

- Laval
- LaCapitale
- Lachine
- McGill
- UDM



Alma



Terrebonne



Waterloo



Boucherville



Knowlton



Sherbrooke



Montréal

**ALMA:** [clubavironalma@gmail.com](mailto:clubavironalma@gmail.com)

1. un double poids mi-lourd en bois très bon état : 800\$
2. un alden 18 pieds: 1500\$
3. un double récréatif en bois : 1000\$
4. un quad aviron de mer eurodiffusion 8000\$ (pourrait échanger contre un double aviron mer)

**LA CAPITALE:** [clubavironcapitale@gmail.com](mailto:clubavironcapitale@gmail.com)

1. une Edon T515 à vendre / échange possible contre un solo de mer ou des paires de rames.

**SHERBROOKE:** [infoavironsherbrooke@gmail.com](mailto:infoavironsherbrooke@gmail.com)

1. Fillipi 175lbs 2022, jamais utilisé | neuf : 4 350\$ (correspond au prix payé)
  2. deux Lady K - Eric Lynch design, fabriqués au Québec, 150-220lbs, 2002 en bonne condition : 1000\$
  3. un skiff Cloe Peinert 160lbs : 1000\$
  4. un skiff Liangjin 135-165lbs, 2005, 1000\$
  5. un skiff Vega Heron Blue 135-165lbs 1000\$
-

Vous désirez vous impliquer?

Vous avez des nouvelles à partager?

Envoyez nous des photos, des nouvelles de votre club, des offres d'emploi ou vos informations à l'adresse suivante: [info@avironquebec.ca](mailto:info@avironquebec.ca). Nous nous ferons un plaisir de les publier.



*Copyright © Aviron Quebec All rights reserved.*

**Notre adresse est le:**  
7665 boul. Lacordaire  
Montréal, Québec, H1S 2A7

Want to change how you receive these emails?  
You can update your preferences or unsubscribe from this list.