

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#)

INFOLETTRE | MAI 2024

Chères et chers passionné(e)s d'aviron,

Nous sommes ravis de vous retrouver en cette fin du mois de mai pour vous partager les dernières nouvelles de l'aviron au Québec.

L'AGA annuelle de l'AQA se tiendra le 18 juin prochain et APPEL DE CANDIDATURE

C'est avec plaisir que nous vous souhaitons la bienvenue à **l'Assemblée générale annuelle 2024, qui aura lieu le mardi 18 juin à 19h00.**

Cette année, l'assemblée se tiendra par vidéoconférence. Vous recevrez bientôt les informations pour vous connecter à la rencontre Teams.

Au cours de l'assemblée, nous passerons en revue les réalisations de l'année écoulée, présenterons les projets à venir et procéderons aux élections des administrateurs.

De ce fait, **faites une différence dans le sport de l'aviron au Québec.** Nous avons besoin de personnes motivées qui ont à cœur l'épanouissement et l'inclusion de tous dans le sport! Rejoignez le conseil d'administration. **De nouveaux postes sont en élection** et la date limite pour faire parvenir est le

11 juin 2024.

Au plaisir de vous voir virtuellement **le 18 juin !**

APPEL DE CANDIDATURE

Aviron Québec au Défi Sportif AlterGo : Un franc succès !



Les 29 avril et 1er et 2 mai dernier, Aviron Québec était fier d'être présent **au Défi Sportif AlterGo à Montréal**, un événement unique qui permet aux athlètes vivant avec une limitation de découvrir et de pratiquer différents sports.

Des élèves de partout au Québec ont pu s'initier à l'aviron sur un ergomètre adapté, sous la supervision d'Aviron Québec. L'enthousiasme et la joie des participants étaient palpables, et beaucoup d'entre eux ont exprimé leur désir de poursuivre l'aviron de manière plus régulière.

Cet événement a été une occasion formidable pour Aviron Québec de **sensibiliser le public à l'aviron inclusif et de démontrer que ce sport est accessible à tous**, peu importe les capacités physiques. L'équipe d'Aviron Québec a été touchée par la détermination et la persévérance des athlètes, et est fière d'avoir contribué à leur faire vivre une expérience sportive enrichissante.

Aviron Québec tient à remercier tous les organisateurs et bénévoles du Défi Sportif AlterGo pour leur dévouement et leur engagement à promouvoir le sport inclusif. Nous sommes également reconnaissants envers les athlètes qui ont participé à l'événement et qui nous ont permis de partager notre passion pour l'aviron. L'association tient également à souligner la présence des clubs de Lachine, Terrebonne et Laval. C'est grâce à l'aide de ces bénévoles qu'il est possible de participer à des événements de ce genre !

L'aviron est un sport accessible à tous, et Aviron Québec s'engage à continuer à promouvoir l'inclusion et la diversité dans notre communauté. Nous encourageons tous ceux qui sont intéressés à essayer l'aviron à se renseigner sur nos programmes et à nous contacter pour en savoir plus.

[Cliquez pour en savoir plus sur l'aviron adapté](#)

Participer au développement des officiels : résumé du colloque annuel !

Le 4 mai dernier, l'Association québécoise d'aviron (AQA) a tenu son **colloque annuel des juges arbitres**, un événement rassemblant les juges arbitres de la province. Cette journée a été l'occasion de partager les meilleures pratiques, de discuter des règlements et de se perfectionner dans l'art de l'arbitrage.

L'un des moments forts du colloque a été la remise d'uniformes officiels à trois nouveaux arbitres. Ces nouveaux arbitres ont récemment suivi la formation requise et sont maintenant prêts à officier lors de compétitions d'aviron au Québec. L'AQA est fière de les accueillir "officiellement" dans la communauté des juges arbitres et leur souhaite beaucoup de succès.

Il est important de rappeler que le métier de juge arbitre est obligatoire pour la pratique de l'aviron au Québec. Sans eux, il serait impossible d'organiser des compétitions. **L'AQA encourage donc tous les membres de la communauté de l'aviron à envisager de devenir arbitre. C'est une**

excellente façon de s'impliquer dans le sport et de contribuer à son développement.



Des formations réussies avec Karol Sauvé et Chantal Lavigne !

Aviron Québec est heureux de partager le succès des récentes formations animées par Karol Sauvé et Chantal Lavigne, formateurs.

Le 28 avril dernier, Karol et Chantal ont offert une formation d'entraîneur RCA, une introduction à la compétition pour les passionnés d'aviron qui souhaitent s'impliquer dans le monde du sport de compétition. La formation a été un franc succès, rassemblant un groupe enthousiaste et motivé d'entraîneurs.

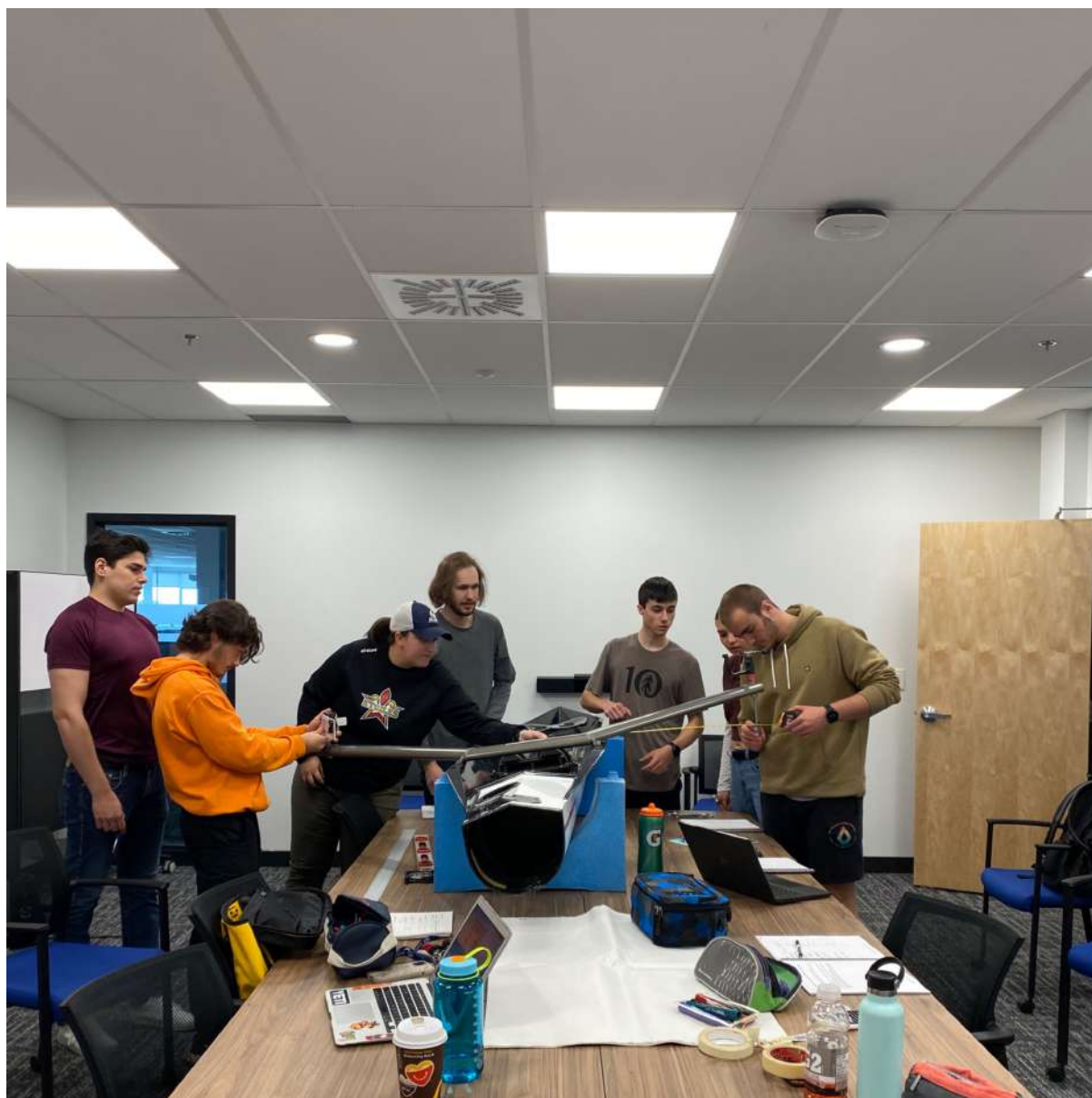
Karol a souligné l'importance de la formation en présentiel pour favoriser l'apprentissage et l'interaction entre les participants. « C'était formidable de pouvoir échanger directement avec les entraîneurs et de répondre à leurs questions en temps réel », a-t-il déclaré. « La dynamique du groupe était excellente et je suis convaincu que ces nouveaux entraîneurs apporteront une contribution précieuse à la communauté d'aviron du Québec. »

Les 11 et 25 mai, Karol a également animé une formation pour les instructeurs, portant sur les techniques d'apprentissage de l'aviron. Cette formation a permis aux participants d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour enseigner l'aviron de manière efficace et sécuritaire. Karol a été accompagnée de Chantal Lavigne, qui a apporté son expertise et ses conseils

précieux aux participants.

« Je suis très satisfait du succès des deux formations », conclut Karol. « Les groupes étaient réceptifs et impliqués, et j'ai eu beaucoup de plaisir à partager ma passion pour l'aviron avec eux. Je suis convaincu que ces formations contribueront à l'essor du sport d'aviron au Québec. »

Aviron Québec remercie Karol Sauvé et Chantal Lavigne pour leur implication et leur expertise.





LA SAISON EST PARTIE



Participation record au DÉFI DU CANAL LACHINE pour sa 14e édition avec plus de 120 inscriptions!!

FÉLICITATIONS au club d'Aviron Lachine, à leur comité organisateur ainsi qu'à tous les bénévoles et juges arbitres pour un tel succès.

FÉLICITATIONS aussi à notre jeune **ESPOIR ALICE TAILLEFER** pour sa **PREMIÈRE PLACE** à son baptême de compétition d'aviron! **Mention spéciale** aussi à sa partenaire **Maryann Côté-Mashala** avec qui elle ramait en double.

Plus de résultats à venir.

[Lien vers les photos | Facebook d'Aviron Lachine](#)

[Lien vers le site internet d'Aviron Lachine](#)

À VENIR : CAMP AVIRON DE MER et **PORTES OUVERTES** | 8 JUIN 2024



08

06

24

CAMP D'AVIRON DE MER

ENEZ FAIRE L'ESSAI D'UN NOUVEAU SPORT
OLYMPIQUE !



Réservez
votre date



8 JUIN 2024

CAP-SAINT-JACQUES,
PIERREFONDS

Pour plus d'informations : info@avironquebec



[Cliquez pour vous inscrire au camp d'aviron de mer à Pierrefonds](#)

Pour les **PORTES OUVERTES** de l'aviron de mer, nous vous invitons à la grande plage du CAP-SAINT-JACQUES à PIERREFONDS. Cette plage. Tout à côté, à la petite plage, vous pourrez aussi observer le **CAMP D'AVIRON DE MER** pour nos rameurs aguerris voulant en apprendre davantage sur les bonnes techniques, les règlements et autres de cette nouvelle discipline olympique.

À VENIR : TÊTE DE RIVIÈRE DES NATIONS | 9 JUIN 2024



LE CLUB NAUTIQUE DE SHERBROOKE
A LE PLAISIR DE VOUS INVITER À LA RÉGATE
TÊTE DE RIVIÈRE DES NATIONS
DIMANCHE 9 JUIN 2024
NOUS VOUS ATTENDONS EN GRAND NOMBRE!

📍 2255 RUE DE LA POINTE,
SHERBROOKE, QC, J1K A06

✉ infoavironsherbrooke@gmail.com
f cns herbrooke
🌐 cns herbrooke.ca



[Cliquez pour vous inscrire à la régates de Sherbrooke](#)

À VENIR : LE 500 MÈTRES DE LAVAL | 29 JUIN 2024



Cliquez pour vous inscrire à la régata de LAVAL

Nos MAÎTRES vers les Mondiaux

L'aventure se concrétise pour plusieurs de nos maîtres qui partiront vers Brandenburg, Allemagne pour les championnats mondiaux des Maîtres du 11 au 15 septembre 2024.

Nous les suivrons dans leurs entraînements et leurs préparatifs tout au long du processus!



Présentation de notre nouveau stagiaire Julien !

C'est avec un grand enthousiasme que nous souhaitons la bienvenue à **Julien**

Gaignon qui se joint à nous pour un stage d'été de 10 semaines !

Julien est un jeune homme passionné de sport qui a plusieurs cordes à son arc. En plus d'être un excellent **joueur de tennis, et skieur**, il nourrit également une véritable passion pour l'arbitrage au football, aspirant à devenir un arbitre professionnel en MLS.

Diplômé d'une technique de 3 ans en gestion, Julien s'apprête à poursuivre ses études supérieures à HEC Montréal, où il combinera un baccalauréat en administration des affaires avec une maîtrise en gestion du sport. Son rêve ultime ? Devenir un **consultant en management dans le domaine sportif**.

Nous sommes convaincus que l'énergie, la motivation et les compétences de Julien seront des atouts précieux pour notre équipe. Son expérience et ses connaissances en gestion, combinées à sa passion pour le sport, feront de lui un stagiaire hors paire.

Julien, au nom de toute l'Association québécoise d'aviron, nous te souhaitons la bienvenue parmi nous ! Nous sommes impatients de te voir évoluer à nos côtés et de contribuer à la réalisation de ton rêve professionnel.

Soyons prêts à relever de nouveaux défis et à vivre de belles expériences sportives ensemble !

Bienvenue à bord !



D'ici la prochaine, n'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux et à visiter notre site web pour les dernières mises à jour.

Sportivement,
L'équipe d'Aviron Québec

[Cliquez pour trouver un club au Québec](#)

[Cliquez pour faire un don à Aviron Québec](#)



Copyright © Aviron Quebec All rights reserved.



Notre adresse est le:

7665 boul. Lacordaire
Montréal, Québec, H1S 2A7

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.