

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#)

## INFOLETTRE | MARS 2024

Cher(e)s passionné(e)s d'aviron,

Après une courte pause, nous sommes ravis de vous retrouver en ce début de printemps pour vous partager les dernières nouvelles de l'aviron au Québec.

Bonne lecture !

---

### Bienvenue à Louise !

Nous sommes heureux d'accueillir Louise Goislard pour une durée d'un mois et demi au sein de l'AQA. Louise arrive tout droit de la France et plus précisément de la ville d'Angers, elle est actuellement en stage dans le cadre de ses études en management du sport. Son objectif est de contribuer à la promotion et au développement de notre sport sur le territoire québécois. Avec dix années d'expérience en tant que rameuse au sein du club Angers Nautique Aviron, elle se réjouit de découvrir notre sport de l'autre côté de l'Atlantique. Ce partage d'expériences promet d'être enrichissant tant pour elle que pour nous.



### Calendrier sportif 2024



Gavin Mckay entraîneur-chef et directeur du développement et de la performance, prendra son départ le 1er avril 2024. L'AQA tient à remercier Gavin pour tout ce qu'il a apporté dans le développement et l'évolution de notre sport au Québec. Lors d'un court échange, Gavin n'a pas hésité à souligner que l'AQA était une association "extrêmement importante" pour lui, il nous a laissé l'opportunité de le solliciter en cas de besoin. Nous te souhaitons plein de succès et d'épanouissement dans tes projets professionnels à venir notamment pour Filippi Canada. Bonne continuation pour ce nouveau chapitre de ta carrière professionnelle !



## Zahoor Chughtai et McGill, une histoire qui évolue !

Un autre changement intervient au sein de l'AQA, puisque Zahoor Chughtai directeur administratif, prend son envol vers une nouvelle opportunité professionnelle en tant que Directeur administratif de la Faculté de gestion Desautels à l'Université McGill, le 29 mars prochain. L'AQA te remercie pour ton investissement et ton travail acharné au cours des dernières années. Nous te souhaitons beaucoup de succès et d'épanouissement dans ta nouvelle carrière professionnelle au sein de l'Université McGill. Encore félicitations et bonne continuation !



## Aviron Québec au Défi Sportif Altergo !

Dans le cadre de l'événement international Défi Sportif Altergo, l'AQA sera présente le **29 avril, le 1er et 2 mai** au **Complexe Sportif Claude-Robillard**. Vous pourrez venir vous initier au rameur, mais aussi rencontrer les membres d'Aviron Québec. C'est l'occasion de franchir le cap et de se découvrir un nouveau talent pour l'aviron ! Pas d'excuse, **tout le monde peut venir** : jeunes, adultes, scolaires, personne ayant une limitation fonctionnelle (auditive, intellectuelle, motrice, visuelle...). On vous attend nombreux et nombreuses. Pas d'inscription nécessaire.

**Pour plus d'informations** : [Défi sportif AlterGo - 40e édition - 21 au 30 avril 2023 \(defisportif.com\)](https://defisportif.com)



## L'aviron de seconde main ?

L'Association Québécoise d'Aviron envisage de créer une page Facebook dédiée à **la vente et à l'achat d'équipement et de matériel d'aviron** à destination des bénévoles, athlètes, entraîneurs et clubs. Afin de mieux comprendre vos besoins et vos préférences, nous aimerions recueillir vos avis et suggestions grâce à ce formulaire de **9 questions**. Le voici : <https://forms.office.com/r/d000RaJnjQ>

N'hésitez pas partager ce formulaire autour de vous !

Nous vous remercions pour votre participation.

## CONCOURS PHOTO

Et la photo gagnante est...



En février, un concours photo à destination des clubs avait été lancé ! Merci à vous tous, le choix de la photo n'a pas été facile à faire. **Bravo à Patrick Gill gagnant du concours photo**. Ta photo sera affichée sur les murs de la Maison du Loisir et du Sport.

## Questions pour un rameur !

*Rencontre avec Clara Mckernan rameuse au Club d'Aviron de Laval et membre de l'équipe espoir d'Aviron Québec.*

### **Depuis combien de temps pratiques-tu l'aviron ? Et comment as-tu commencé l'aviron ?**

« Je pratique l'aviron depuis juin 2023 au club d'aviron de Laval. Ça ne fait donc pas longtemps ! J'ai entendu parler de l'aviron grâce à un thérapeute du sport que je voyais suite à une commotion cérébrale que j'avais eue à un tournoi de soccer. J'étais à la recherche d'un nouveau sport qui me mettrait moins à risque de commotions. J'ai donc cherché quel club était le plus proche de chez moi et je suis allée aux portes ouvertes du club de Laval puis je me suis inscrite ! »

### **Quels sont tes objectifs à court et long terme ?**

« Ce sport est encore nouveau pour moi, donc mon objectif premier est vraiment d'améliorer ma technique et de me développer en tant qu'athlète d'aviron le plus possible. Ensuite, je souhaite m'entraîner fort pour atteindre mon plein potentiel et atteindre les plus hauts niveaux possibles dans ce sport. »

### **As-tu une anecdote à partager sur ton sport ?**

« Lors de ma première compétition en juillet dernier qui était la compétition ERA au bassin olympique, ça faisait seulement deux semaines que j'avais commencé l'aviron. Je voulais tenter l'expérience d'une compétition donc je m'étais inscrite pour une course en double et une course en skiff. Pendant ma finale de skiff, j'ai chaviré... et je ne savais pas encore comment rembarquer dans mon bateau donc j'ai dû nager jusqu'au côté pour sortir de l'eau... C'était une expérience haute en émotions ! Mais, j'ai continué à m'entraîner fort pendant l'été et m'améliorer puis en septembre j'ai gagné l'or au 5 km en skiff au Head of the Rideau ! »



---

Merci d'avoir lu cette édition de notre infolettre !

D'ici la prochaine, n'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux et à visiter notre site web pour les dernières mises à jour.

Sportivement,

## L'équipe d'Aviron Québec

---

[Cliquez pour trouver un club au Québec](#)

[Cliquez pour faire un don à Aviron Québec](#)



*Copyright © Aviron Quebec All rights reserved.*



**Notre adresse est le:**  
7665 boul. Lacordaire  
Montréal, Québec, H1S 2A7

Want to change how you receive these emails?  
You can update your preferences or unsubscribe from this list.