

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#)

INFOLETTRE | MAI 2025

RÉSERVEZ VOTRE DATE

13

06

25

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE

Nous avons le plaisir de vous inviter à l'**Assemblée générale annuelle (AGA)** qui se tiendra le **jeudi 13 juin 2025**. Cet événement représente un moment clé de notre fédération, au cours duquel nous ferons le bilan de la dernière année, partagerons les perspectives pour l'avenir, et échangerons avec vous sur les enjeux et projets à venir.

L'AGA est également une occasion importante pour **renforcer la gouvernance** de notre organisation. À cet effet, **trois postes d'administrateurs seront en élection** lors de cette rencontre. Les personnes intéressées à contribuer à notre mission et à s'impliquer au sein du conseil d'administration seront invitées

à soumettre leur candidature. Plus de détails à ce sujet seront communiqués sous peu.

Le camp de base d'Aviron Québec s'installe au bassin olympique!

Aviron Québec est fier d'annoncer que son **camp de base** est désormais situé au **bassin olympique de Montréal**, un lieu emblématique de notre sport et chargé d'histoire depuis 1976. Il s'agit d'un véritable **retour aux sources pour la Fédération**, qui retrouve ainsi un site d'entraînement d'envergure internationale, au cœur d'un environnement exceptionnel au Parc Jean Drapeau.

Rappelons toutefois que **nos TROIS LIEUX d'entraînement demeurent actifs** :

- ◆ Le lac Brome
- ◆ Le lac Waterloo
- ◆ Et bien sûr, le **bassin olympique**

Nous sommes reconnaissants de pouvoir compter sur **des installations de grande qualité**, réparties sur le territoire, qui permettent à nos athlètes de s'entraîner dans des conditions optimales tout au long de l'année.



Partagez vos plus belles photos d'aviron! 📸

Aviron Québec souhaite mettre en valeur notre sport à travers ses différents supports visuels : site web, réseaux sociaux, infolettres et autres communications. Pour cela, nous avons besoin de **vous!**

Que vous soyez en pleine course, à l'entraînement ou simplement en train de profiter d'un moment sur l'eau, ***envoyez-nous vos plus belles photos d'action***, prises en club ou en compétition.

Clubs, athlètes, entraîneurs : chaque image compte pour illustrer la passion et l'engagement de notre communauté!

✉️ **Envoyez vos photos à [\[info@avironquebec.ca\]](mailto:info@avironquebec.ca)** en mentionnant le nom du club et, si possible, la référence de qui a pris la photo !

Merci de contribuer à faire rayonner l'aviron québécois! 🚣‍♀️ ✨

🚣‍♀️ **NOUS RAYONNONS À TRAVERS LE QUÉBEC**

Dans les dernières semaines, **Aviron Québec** a eu le plaisir de participer à plusieurs **initiatives majeures** visant à faire découvrir notre sport au plus grand nombre, partout sur le territoire du Québec.

◆ Tournée IN Moveo



Dans le cadre du projet IN Moveo du RSEQ (*voir le lien ci-dessous*), notre équipe a pris part à plusieurs arrêts de la tournée afin de faire bouger les jeunes et leur faire découvrir l'aviron de façon ludique et accessible.

Le **dernier arrêt** de cette tournée a eu lieu le **7 mai à Sept-Îles**.

Regardez la vidéo de la tournée

Consultez la page officielle du projet IN Moveo

◆ VIB Essence

Nous serons également présents du **16 au 18 mai à la Place Ville Marie**, dans le cadre du projet **VIB Essence** du RSEQ. Cet événement immersif permettra au grand public de découvrir différentes disciplines sportives, **dont l'aviron**, dans un contexte urbain et dynamique. Venez nous rencontrer, poser vos questions et rencontrer nos différents clubs !

💡 Notre objectif est clair :

- 👉 faire découvrir l'aviron au plus grand nombre de personnes pour démocratiser notre sport !
- 👉 être présents dans le plus de régions du Québec
- 👉 inciter les jeunes et moins jeunes à s'initier à ce sport accessible, complet et inspirant

🏻 🚣 L'AVIRON ACCESSIBLE À TOUS

Aviron Québec s'engage activement à rendre notre sport accessible à tous, peu importe les capacités physiques ou les défis rencontrés.

◆ Défi sportif AlterGo – Para-aviron

Dans le cadre de cet événement unique qui célèbre le sport pour les personnes vivant avec une limitation fonctionnelle, nous avons eu le privilège de faire découvrir le **para-aviron** à de nombreux participants. Grâce à des équipements adaptés et à une approche personnalisée, plusieurs ont pu vivre une première expérience positive et motivante sur rameur.





Nous souhaitons adresser un **immense merci à tous nos bénévoles, même venus de la France!**, qui ont contribué avec enthousiasme, énergie et bienveillance au bon déroulement de l'événement. Votre implication fait toute la différence!

Nous en profitons aussi pour **féliciter chaleureusement BRUNO HACHÉ**, membre de notre grande famille, qui a remporté **la médaille 🥇 en hockey sonore** lors de *SON DÉFISPORTIF*. Son engagement sur le terrain comme dans la communauté est une véritable source d'inspiration. Bravo Bruno!

◆ **Tournée À Vos Marques (TVAM)!**

C'est le 8 mai qu'avait lieu notre première présence de cette tournée. Nous étions au Centre Mario Tremblay à Alma avec toute l'équipe TAVM. Notre volonté de **faire rayonner l'aviron comme un sport accessible, inclusif et rassembleur** dans toutes les régions du Québec est bien réelle!

Participer à des initiatives comme le DÉFISPORTIF AlterGo et la **TOURNÉE À VOS MARQUES!** s'inscrit dans une approche concrète visant à **établir des ponts avec les différents milieux de la diversité**.

Au-delà des installations et des équipements, c'est avant tout une question d'ouverture, d'accueil et de volonté d'inclusion. Ces événements nous permettent **non seulement de faire découvrir notre discipline**, mais aussi d'illustrer à quel point elle peut devenir un moteur de dépassement de soi, de

bien-être et de fierté pour tous les participants.



Félicitations à nos juges-arbitres québécois!



Rowing Canada Aviron a dévoilé sa sélection officielle des juges arbitres pour les régates nationales de 2025, et nous sommes fiers de souligner la présence remarquable de juges-arbitres du Québec parmi les personnes retenues.



Félicitations à Christina Morin, qui représentera le Québec à la **Coupe Canada** (15 au 17 août 2025, London, ON).



Alain Rochon, nommé juge-arbitre en chef, ainsi que



Julie Thibault, juge-arbitre en chef adjointe pour les **Championnats canadiens d'aviron universitaire** qui se dérouleront à Montréal les 1er et 2 novembre prochain.

Cette reconnaissance témoigne du haut niveau de compétence et de professionnalisme de nos officiels québécois. Bravo à toutes et à tous pour votre engagement envers l'excellence en aviron!



Calendrier officiel 2025-2026

Planifiez dès maintenant votre saison grâce à notre : **calendrier complet des événements, formations et compétitions pour 2025-2026**. Que vous soyez athlète, entraîneur, juge-arbitre ou passionné d'aviron, ce document vous permettra de ne rien manquer des moments forts à venir!

Cliquez pour trouver un club au Québec

D'ici la prochaine, n'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux et à visiter notre site web pour les dernières mises à jour.

Sportivement,
L'équipe d'Aviron Québec



Copyright © Aviron Quebec All rights reserved.



Notre adresse est le:
7665 boul. Lacordaire
Montréal, Québec, H1S 2A7

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.

