

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#)

INFOLETTRE | HIVER 2025

CALENDRIER 2025

LE VOICI LE VOILÀ !
VOUS POUVEZ DÉJÀ RÉSERVER VOS WEEKENDS!

Un énorme merci à notre comité de travail composé de **Joseph Rochon**, entraîneur au CLUB DE MONTRÉAL, **Alain Rochon**, à la tête du COMITÉ DES JUGES ARBITRES et à **Karol Sauvé** représentant AVIRON QUÉBEC!

Un calendrier de formation bien rempli pour 2025!

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre **calendrier de formation** est désormais complet et prêt à vous accueillir! Profitez de ces occasions pour approfondir vos connaissances et perfectionner vos compétences en aviron.

Voici les formations à venir :



[Apprendre à ramer] – [2025-05-11] - Montréal



[LAB4 – contexte initiation] – [2025-05-11] - Montréal

-  17 **[LAB5 – contexte récréatif]** – [2025-06-07] - Montréal
-  17 **[LAB6 – rigging tous les contextes]** – [2025-06-08] – Montréal
-  17 **[LAB3 – contexte compétition]** – [2025-05-03] - Montréal
-  17 **[Week-end #2 entraîneur RCA]** – [2025-12-14] - Montréal
-  17 **[Weekend #1 entraîneur RCA]** – [2025-06-08] - Montréal
-  17 **[LAB2 – contexte compétition]** – [2025-04-05] - Montréal

Toutes les inscriptions se font directement sur lecasier.ca. (voir le lien ci-bas) Ne tardez pas à réserver votre place!

Nous avons hâte de vous voir en formation et de contribuer ensemble à l'essor de l'aviron québécois. 🚣

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Participez au Camp RBC Training Ground! 🚀

Aviron Québec invite tous les athlètes à prendre part au Camp RBC Training Ground, un programme de détection de talents visant à repérer les futurs espoirs olympiques! Peu importe votre sport d'origine, si vous avez une bonne base athlétique et l'envie de vous dépasser, cette opportunité est pour vous!

 17 Dates des camps en 2024 :

-  15 février – Montréal
-  23 mars – Québec
-  6 avril – Gatineau

Nous croyons en l'inclusion et voulons donner leur chance à tous les athlètes motivés. Inscrivez-vous dès maintenant et testez votre potentiel!

Ne manquez pas cette occasion unique de vous démarquer! 💪🚣



Détails et inscriptions

Partagez vos plus belles photos d'aviron! 📸

Aviron Québec souhaite mettre en valeur notre sport à travers ses différents supports visuels : site web, réseaux sociaux, infolettres et autres communications. Pour cela, nous avons besoin de **vous!**

Que vous soyez en pleine course, à l'entraînement ou simplement en train de profiter d'un moment sur l'eau, envoyez-nous vos **plus belles photos d'action**, prises en club ou en compétition. Clubs, athlètes, entraîneurs : chaque image compte pour illustrer la passion et l'engagement de notre communauté!



Envoyez vos photos à [info@avironquebec.ca] en mentionnant le nom du club et, si possible, la référence de qui a pris la photo !

Merci de contribuer à faire rayonner l'aviron québécois! 🚣✨

Résultats du Championnat Québécois d'aviron en salle 2025!

Le 9 février 2025, le **Club d'aviron de Boucherville**, en collaboration avec AVIRON QUÉBEC a organisé avec brio le **Championnat Québécois d'Aviron**

en Salle au Centre Multifonctionnel Francine-Gadbois à Boucherville!

Voici les résultats

Résultats Championnat Québécois d'aviron en salle			
Catégorie	Nom	Club	Position
U15H	Mathis Patenaude	Collège Saint-Anne de Lachine	 1
U17H	Xavier Li	Collège Saint-Anne de Lachine	 1
U17H	Ludovic Drolet	Aviron Lachine	2e
U17H	Jérémie Desmarais	Club d'aviron de Laval	3e
U17F	Béatrice Landry	Collège Saint-Anne de Lachine	 1
U17F	Emmaline Duc	Club d'aviron d'Alma	2e
U19H	Olivier Bellavance	Club d'aviron de Boucherville	 1
U19H	Alex Qin	Dawson College	2e
U19H	Shanyan Liu	Collège Saint-Anne de Lachine	3e
U19F	Kayla Pearce	Aviron Lachine	 1
U19F	Maélie Lamontagne	Club d'aviron d'Alma	2e
U19F	Tamsen Taylor	Elmwood School	3e
U23 Lwt H	Guillaume Bebon	École de technologie supérieure	 1
U23 Lwt F	Emilie Reid	McGill University Rowing	 1
U23H	jacob Lofaro	McGill University Rowing	 1
U23H	Luke Edison	McGill University Rowing	2e
U23H	Patrice Légaré	McGill University Rowing	3e
U23F	Chloé Fortin	Aviron Lachine	 1
U23F	Maryann Côté-Mashala	Club d'aviron de Laval	2e
U23F	Maria Fletcher	McGill University Rowing	3e
Sr Lwt H	Rand Ripple	McGill University Rowing	 1
Sr H	Brennan King	McGill University Rowing	 1
Sr H	Henry Maclaren	Club d'aviron de Montréal	2e
Sr H	Samuel Maconcobell	Club d'aviron de Montréal	3e
Sr F	Catherine Chénier-Gagnon	Club d'aviron de Montréal	 1
Sr F	Sarah Birtulescu	Club d'aviron de Laval	2e
Sr F	Mariam Anwar	McGill University Rowing	3e

MH	Mathieu Gascon-Lefebvre	Club d'aviron de Montréal	
MH	Jean-Jacques Yervant	Club d'aviron de Montréal	2e
MH	Jean-François Pellerin	ImpulsionKin	3e
MF	Salomé Privé	Club d'aviron de Montréal	
MF	Marilyne Charland	Club d'aviron de Boucherville	2e
MF	Alice Lévesque	Club d'aviron de Laval	3e
Relais Sr Mx	Marilyne Charland, Olivier Lescarbeau Riou, Anabelle Richard-Aubut, Naomie Caron	Club d'aviron de Boucherville	
Relais Sr H	Aidan Ferguson, Samuel Maconcobell, Raphael Kaiser, Hency Maclaren	Club d'aviron de Montréal	
Relais Sr H	Pierre-Rémi Fourès, Thomas Boter, Jean-Jacques Yervant, Mathieu Gascon Lefebvre	Club d'aviron de Montréal	2e
Relais Sr H	Olivier Snoxell, Rand Ripple, William Hansen-baird, Kyler Bellamy	McGill University Rowing	3e
Relais Sr F	Maryann Côté-Mashala, Sarah Birtulescu, Chloé Fortin, Kayla Pearce	Club d'aviron de Laval et de Lachine	
Relais Sr F	Eloise Doesserich, Maria Fletcher, Kaitlin Puddy, Juliette Olley	McGill University Rowing	2e
Relais Sr F	Ccg Power, Alice Levesque, Emanuelle Cathy Sagno, Maria Bourque	Club d'aviron de L'université de Montréal	3e

Félicitations à toutes et à tous !

Aviron Québec tient à féliciter chaleureusement les athlètes qui se sont illustrés lors de la **Coupe Aviron Québec 2024!** Cette compétition a une fois de plus mis en lumière le talent, la détermination et l'esprit sportif de notre

communauté.



Gagnants par catégorie :



Olivier Bellavance – club de Boucherville – [Masculin]



Sarah Birtulescu – club de Laval – [Féminin]



Club de Lachine – [Club champion]

Nous remercions tous les clubs, participants, entraîneurs, bénévoles et spectateurs qui ont contribué au succès de la COUPE AVIRON QUÉBEC 2024. Votre engagement fait rayonner l'aviron québécois!

Restez à l'affût pour les prochaines compétitions et continuez à ramervers l'excellence! 🚣💙

Petit clin d'oeil au conseil d'administration d'Aviron Québec

Aviron Québec est fier de vous présenter son **Conseil d'administration**, composé de passionnés engagés dans le développement et le rayonnement de notre sport à travers la province.

Chaque membre apporte une expertise unique, un regard stratégique et une volonté commune de faire grandir l'aviron québécois, tant au niveau récréatif que compétitif ou bien haut niveau.

Vous trouverez leur bio respective très prochainement sur notre site web!

Restez à l'affût des initiatives et projets à venir, et n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions à leur poser ! 💙🚣



Découvrez les membres du CA ici :

Paule Bernier [présidente]
Mélanie Lacroix [vice-président]
Sébastien St-Pierre [trésorier]
Etienne Triaud [secrétaire]
Édith Viens [administratrice]
Cecilia Garcia [administratrice]
Pierre Voisard [administrateur]

[Cliquez pour trouver un club au Québec](#)

D'ici la prochaine, n'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux et à visiter notre site web pour les dernières mises à jour.

Sportivement,
L'équipe d'Aviron Québec



Copyright © Aviron Quebec All rights reserved.



Notre adresse est le:
7665 boul. Lacordaire
Montréal, Québec, H1S 2A7

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.