

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#)

INFOLETTRE | AVRIL 2024

Chères et chers passionné(e)s d'aviron,

Nous sommes ravis de vous retrouver en cette fin du mois d'avril pour vous partager les dernières nouvelles de l'aviron au Québec.

Bonne lecture !

Aviron Québec au Défi Sportif Altergo !

Avez-vous noté "**Aviron - Défi sportif AlterGo**" dans votre agenda **le 29 avril, le 1er mai et le 2 mai** ?

Organisé chaque année, le Défi sportif Altergo est le plus grand événement multisport au Canada. Il rassemble les athlètes des catégories élites et relèves ayant une limitation fonctionnelle.

Quoi ? Venez tester l'aviron avec la présence des membres d'Aviron Québec !

Qui ? Avec ou sans limitation fonctionnelle, nous sommes prêts à vous accueillir !

Quand ? De 10h à 14h, le lundi 29 avril, mercredi 1er mai et jeudi 2 mai.

Où ? Complexe Sportif Claude-Robillard - 2ème étage - Zone d'essai sportifs Loto-Québec.

On vous attend nombreux et nombreuses. Pas d'inscription nécessaire.

Pour plus d'informations : [Défi sportif AlterGo - 40e édition - 21 au 30 avril 2023 \(defisportif.com\)](https://defisportif.com)



Acheter ou vendre de l'aviron de seconde main !

A tous les passionnés d'aviron, vous chercher à vendre ou acheter du matériel, des équipements et des vêtements d'occasion d'aviron ?

C'est maintenant possible !

Rejoignez le groupe Facebook créé par Aviron Québec : <https://www.facebook.com/groups/1123649955452091/>

Suite à une discussion avec **Row Ontario** et compte tenu de notre proximité avec la province, vous pouvez déposer ou consulter des annonces pour vendre ou acheter du matériel sur leur site internet (bateaux, des rames et des ergomètres).

Voici le lien :

<https://www.rowontario.ca/classifieds/>

Il faut aller tout en bas de la page pour déposer une annonce.

Mémoire de l'AQA sur le projet de la Loi 45

Dans le cadre du projet de la Loi 45 qui émane du gouvernement québécois, visant à renforcer la protection de l'intégrité des personnes dans les loisirs et les sports, de nombreuses consultations avec les différents acteurs ont eu lieu afin de répondre au mieux aux besoins.

Afin de soutenir ce projet de loi qui répond à nos orientations de gouvernance, l'Association Québécoise d'Aviron a réalisé un mémoire qui a été présenté durant la commission parlementaire du 26 et 27 mars 2024.

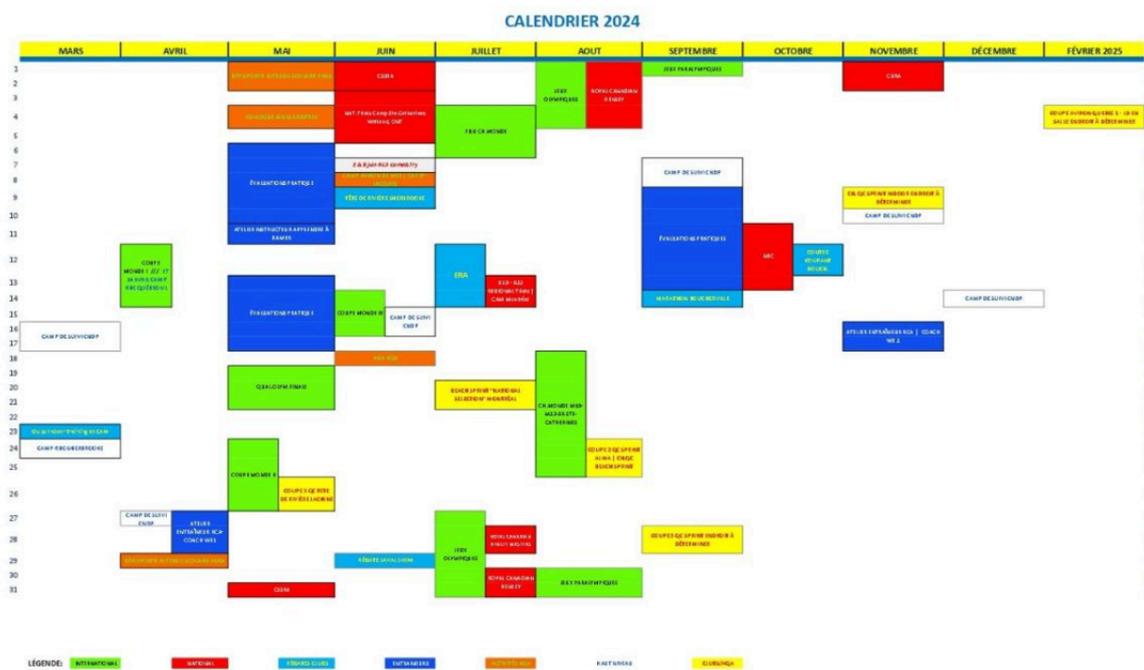
Si vous souhaitez consulter le mémoire voici le lien PDF

: https://mcusercontent.com/fd1899a01d40734fa863344f4/files/8ed0c3e5-9bdf-e6c1-8998-50676bf5b677/M_Eacute_MOIRE_PL_45_Aviron_Qu_eacute_bec_2024_03_26.pdf

Nos masters aux championnats du monde !

10 rameurs masters du club de Lachine et Laval s’envoleront en Allemagne et plus précisément à Brandenburg pour les championnats du monde d’aviron masters (du 11 au 15 septembre 2024) ! Ils représenteront les couleurs de l’Association Québécoise d’Aviron.
Plus de détails arriveront sous peu!

Calendrier sportif 2024



Cliquez sur ce lien pour retrouver le calendrier sur notre site internet : [CALENDRIER ET ÉVÈNEMENTS 2024 – Aviron Québec \(avironquebec.ca\)](https://www.avironquebec.ca/CALENDRIER-ET-ÉVÈNEMENTS-2024)

À noter dans votre agenda :

- Tête de rivière de Lachine le dimanche 26 mai 2024.
- Camp d'Aviron de mer à Pierrefonds le samedi 8 juin 2024.
- Tête de rivière de Sherbrooke le dimanche 9 juin 2024.

Points infos :

L'AQA est à la recherche de deux clubs pour l'organisation de ces deux compétitions :

- **Le samedi 28 septembre – Coupe d'Aviron Québec Sprint n°3**
- **Le samedi 09 novembre – Championnat Québécois Sprint Indoor**

Questions pour un rameur !

Rencontre avec Kayla Pearce rameuse au Club d'Aviron de Lachine et membre de l'équipe espoir d'Aviron Québec.

Depuis combien de temps pratiques-tu l'aviron ? Et comment as-tu commencé l'aviron ?

« Je pratique l'aviron depuis près de deux ans. Un homme du nom de Ken Murray m'a présenté ce sport. Je me suis donc inscrite aux classes d'intro au Club Aviron Lachine. »

Quels sont tes objectifs à court et long terme ?

« Présentement, je m'entraîne pour me qualifier pour les Championnats du monde U19 à St Catharines en Ontario (*du 18 au 25 août*). Plus loin dans ma carrière, je vise à représenter le Canada aux Jeux Olympiques. »

Quel type d'entraînement préfères-tu et pourquoi ?

« Pour ce qui concerne les entraînements, les sprints de 8x2mins/5mins sur l'aviron sont, de loin, mes préférés. Ils me permettent de remarquer ma vitesse s'améliorer à chaque répétition de l'exercice. »

As-tu une anecdote à partager sur ton sport ?

« Deux de mes compétitions les plus mémorables, sont le CSSRA (*Canadian Secondary School Rowing Association*) et le NRC (*National Rowing Championships*). C'était très amusant et motivant d'être sur l'eau contre un si grand nombre de rameurs.

Même si je n'aime pas l'avouer, je suis tombée un nombre impressionnant de 13



fois en bateau. La première fois, par exemple, je ne vais jamais l'oublier car c'était durant mon tout premier Royal Canadian Henley. »



Fin de stage pour Louise !

« J'ai vraiment adoré mon expérience au sein de l'AQA. Ce stage a été riche d'apprentissage, de rencontre et de partage. L'accueil chaleureux des membres du comité administratif et de l'équipe opérationnel ainsi que des autres personnes rencontrées tout au long de mon stage m'a marqué. Je souhaite le meilleur dans le développement de l'AQA qui a de grandes ambitions. Que ce soit en France ou à l'étranger, l'aviron est comme une famille dans laquelle on s'y sent bien. Je rentre avec de beaux souvenirs et avec le « *Je me souviens* » de mon expérience au Québec. Merci :) »



D'ici la prochaine, n'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux et à visiter notre site web pour les dernières mises à jour.

Sportivement,
L'équipe d'Aviron Québec

[Cliquez pour trouver un club au Québec](#)

[Cliquez pour faire un don à Aviron Québec](#)



Copyright © Aviron Quebec All rights reserved.



Notre adresse est le:

7665 boul. Lacordaire
Montréal, Québec, H1S 2A7

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.