

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#)

INFOLETTRE | AUTOMNE 2024

Une reconnaissance pleinement méritée pour **KAROL SAUVÉ**

Dans le monde de l'aviron, *les entraîneurs jouent un rôle crucial*. Ils sont bien plus que des techniciens sportifs : ils inspirent, motivent et façonnent la prochaine génération d'athlètes, tout en contribuant à l'évolution de ce sport exigeant. Au Québec, leur dévouement et leur passion ont permis à l'aviron de grandir, tant en popularité qu'en performance.

Nous souhaitons mettre à l'honneur une figure emblématique de l'aviron québécois : **KAROL SAUVÉ**, un véritable pionnier qui, depuis de nombreuses années, dédie sa carrière à la formation, à l'encadrement et à l'innovation dans cette discipline. Grâce à son engagement, Karol a marqué l'histoire de l'aviron et inspiré d'innombrables athlètes et entraîneurs. Découvrons son parcours exceptionnel et l'impact qu'il continue d'avoir sur notre sport.



[Cliquez ici pour visionner la vidéo](#)

Aviron Québec tient à souligner l'excellence et l'engagement exceptionnel de Karol Sauvé, qui a récemment reçu le **Prix national du développement d'entraîneur PNCE**. Cette distinction prestigieuse reflète non seulement les compétences techniques remarquables de Karol, mais aussi son dévouement à développer les entraîneurs de demain.

Depuis de nombreuses années, Karol joue un rôle clé dans la croissance et la professionnalisation de notre sport. Grâce à son approche pédagogique inspirante, il a contribué à outiller et à accompagner des entraîneurs en leur transmettant des connaissances de haut niveau et en leur inculquant une passion contagieuse pour l'aviron. Karol ne se contente pas de former des entraîneurs compétents : il bâtit une communauté d'individus engagés, prêts à façonner l'avenir de l'aviron québécois.

Sous l'égide d'**Aviron Québec**, Karol a été un véritable ambassadeur de l'excellence sportive. En intégrant les meilleures pratiques et en adaptant son approche aux besoins spécifiques de la province, il a non seulement permis d'élever le niveau technique des entraîneurs, mais aussi de renforcer la cohésion et la mobilisation de la communauté de l'aviron à travers tout le Québec.

Nous souhaitons remercier Karol Sauvé pour son travail acharné, son dévouement inégalé et sa vision inspirante. Son leadership est un moteur

puissant pour l'avenir de notre sport, et son influence continuera de guider la prochaine génération d'entraîneurs et d'athlètes.

Bravo, Karol, pour cette distinction pleinement méritée et pour tout ce que vous apportez à la communauté de l'aviron. Vous êtes un modèle pour nous tous, et nous sommes fiers de vous compter parmi les piliers d'Aviron Québec.

Bienvenue aux nouveaux athlètes identifiés d'Aviron Québec

Aviron Québec est fier **d'annoncer et d'accueillir ses nouveaux athlètes identifiés**, sélectionnés pour leur talent, leur engagement et leur potentiel exceptionnel. Ces athlètes incarnent l'avenir de l'aviron dans la province et témoignent du dynamisme et de l'excellence qui caractérisent notre sport.

Chaque année, le processus rigoureux d'identification permet de repérer des sportifs prometteurs, prêts à relever les défis des compétitions provinciales, nationales, et internationales. Ces athlètes auront **l'opportunité de bénéficier d'un encadrement de haut niveau**, d'accéder à des ressources spécialisées et de représenter fièrement le Québec sur diverses scènes.

Nous tenons à souligner **le travail acharné, la détermination et le dévouement de ces nouveaux membres de la famille d'Aviron Québec**. Leur intégration marque une étape importante dans leur parcours sportif.

Félicitations à tous ces athlètes identifiés pour cette réalisation! Nous sommes impatients de suivre leurs progrès et de célébrer leurs succès futurs.

ATHLÈTE		CLUB	NRC 2024 ID24	ID23
Brien	Alizée	Montréal	EXCELLENCE	EXCELLENCE
Been	Terek	Montréal	EXCELLENCE	EXCELLENCE
Bellavance	Olivier	Boucherville	RELÈVE	
Brillon	Claire	Montréal	ÉLITE	ÉLITE
Bryenton	Michael	Montréal	ÉLITE	ÉLITE
Chenier-Gagnon	Catherine	Montréal	ÉLITE	
Côté-Mashala	Maryann	Laval	ÉLITE	RELÈVE
Duval	Ella Rose	Montréal	RELÈVE	
Duvernay-Tardif	Marilou	Knowlton	EXCELLENCE	EXCELLENCE
Fortin	Chloé	Lachine	ÉLITE	RELÈVE
Gruchalla-Wesierski	Kasia	Knowlton	EXCELLENCE	EXCELLENCE
Kaiser	Raphael	Montréal	ÉLITE	
Lanthier	Robin	Boucherville	RELÈVE	
Lefebvre	Victor	Knowlton	ÉLITE	ÉLITE
Légaré	Patrice	McGill	ÉLITE	
Lofaro	Jacob	McGill	ÉLITE*	
Luke	Edison	McGill	ÉLITE*	
Maclaren	Henry	McGill	ÉLITE	
McKernan	Clara	Laval	RELÈVE	
Ouellet	Alexis	Lachine	RELÈVE	
Pearce	Kayla	Lachine	RELÈVE	ESPOIR
Pidgeon	Alexandra	Montréal	ÉLITE	ÉLITE
Tabet	Charles-Étienne	Boucherville	ÉLITE	ÉLITE
Taillefer	Alice	Knowlton	ÉLITE	ESPOIR
Valiquette	Maylie	Montréal	ÉLITE	ÉLITE

* : éligibilité selon lieu de résidence à valider

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS AVIRON EN SALLE COUPE AVIRON QUÉBEC 9 FÉVRIER 2025



Aviron Québec est heureux d'annoncer que le **Championnat québécois d'aviron en salle** se tiendra le **9 février 2025** au **centre multisports de Boucherville**. Cet événement marquera une conclusion grandiose à notre belle année de compétitions débutée en avril 2024.

Ce championnat sera également la **4e et dernière étape de la Coupe Aviron Québec** de la saison. À l'issue de cette journée intense, les grands gagnants de la Coupe seront dévoilés et couronnés pour leurs performances exceptionnelles tout au long de l'année.

Rejoignez-nous pour une journée de dépassement de soi, de camaraderie et de célébration de l'excellence sportive. Que vous soyez athlète, entraîneur, parent ou passionné d'aviron, cet événement est une occasion unique de se rassembler et de clôturer la saison en beauté.

Restez à l'écoute pour plus de détails sur le programme de la journée. Nous avons hâte de vous y voir!

Planification du calendrier 2025

Un comité de travail dédié à la mise en œuvre du calendrier 2025 d'Aviron Québec a été constitué, réunissant des membres clés aux expertises complémentaires. Nous souhaitons exprimer notre gratitude envers **Joe Rochon du club d'aviron de Montréal**, **Alain Rochon du comité des juges arbitres**, ainsi que **Karol Sauvé, coordinateur technique développement et performance chez Aviron Québec**, pour leur engagement et leur précieuse contribution à ce projet. Leur implication active et leur collaboration joueront un rôle déterminant dans la planification et la réalisation de ce calendrier, qui bénéficiera à l'ensemble de la communauté et rendra l'année 2025 une année marquante pour l'aviron au Québec !

Sélection d'athlètes universitaires par nos voisins du sud

Aviron Québec tient à féliciter chaleureusement **Chloé Fortin**, athlète provenant du **Club d'aviron de Lachine**, pour sa sélection au programme d'aviron de l'**Université de l'Iowa**, **Kayla Pearce** du **Club d'aviron de Lachine** qui rejoindra l'**université du Minnesota**, ainsi qu'**Alice Taillefer** étant aussi issu du **Club d'aviron de Knowlton**, qui prendra la direction de l'**université du Michigan**!

Nous sommes immensément fiers d'elles et de leur parcours inspirant, qui reflète non seulement leur talent, mais aussi la qualité du développement des athlètes au sein des clubs d'aviron du Québec. Nous leur souhaitons tout le succès dans cette nouvelle étape de leur carrière sportive et académique.

Bravo, à vous trois, pour cette réalisation exceptionnelle!

Vous faites rayonner l'aviron québécois à l'échelle internationale.



CAMP DES MAÎTRES en ESPAGNE

Cet hiver, le bien connu Horacio Tendilla propose son camp annuel pour rameurs MAÎTRES à Séville, en Espagne.

Sur demande de nos confrères du club d'Ottawa, nous vous lançons donc l'invitation! Ce camp, qui aura lieu du **9 au 16 février 2025**, s'adresse aux rameurs des niveaux club et avancé souhaitant améliorer leurs compétences techniques et leur endurance, tout en profitant de la chaleur de l'Espagne.

L'hébergement est prévu au **Club España**, offrant des installations de qualité et des repas inclus.

Coût : 2500 \$ CAD

Un dépôt de 800 \$ est requis avant le **31 décembre 2024**.

Les places sont limitées! Ne tardez pas à vous inscrire!

Pour plus de détails, **contactez directement Horacio Tendilla :**

horacio.tendilla@gmail.com (647-978-5022)

[Cliquez pour trouver un club au Québec](#)

D'ici la prochaine, n'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux et à visiter notre site web pour les dernières mises à jour.

Sportivement,
L'équipe d'Aviron Québec



Copyright © Aviron Quebec All rights reserved.



Notre adresse est le:
7665 boul. Lacordaire
Montréal, Québec, H1S 2A7

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.