



**AQA Programme haute performance – Rapport annuel pour l’exercice financier 2019-2020**  
**Pour la réunion générale annuelle : le lundi 28 juin 2021**

**1.0 Sommaire**

L’exercice 2020-2021 fut très inhabituel compte tenu de la pandémie de la COVID-19. Le programme haute performance (HP) a travaillé dur pour adapter autant que possible tous les aspects de l’entraînement, du recrutement et la planification pour le centre HP. En ce qui a trait à l’entraînement des athlètes, nous nous sommes concentrés sur l’adaptation aux environnements de formation à domicile y compris des plans d’entraînement individualisés modifiés et l’utilisation d’ergomètres, des poids et des autres équipements disponibles pour soutenir leurs progrès. Les modes de communication ont aussi été adaptés en utilisant les plateformes virtuelles pour l’entraînement et les échanges. Nous avons été heureux de constater que malgré ces restrictions, plusieurs athlètes ont réalisé des records personnels dans des épreuves spécifiques. Marylou a ouvert la voie en obtenant la troisième place au Championnat du monde intérieur. À l’été 2020, alors que les restrictions dues à la COVID-19 étaient temporairement levées, l’équipe a eu la possibilité de retourner s’entraîner sur l’eau en solo avant que les restrictions soient de nouveau imposées à cause de la pandémie. Cette dernière nous a cependant alloué le temps et l’énergie pour nous concentrer sur le recrutement d’athlètes et la programmation pour l’année suivante.

**2.0 Programme haute performance – Recrutement et installations d’entraînement**

*Le recrutement*

- Nous avons mis en œuvre et consolidé la stratégie de recrutement développée au cours de l’année précédente – des documents publicitaires du programme ont été distribués au CREM, URLS, et Sports Études, ainsi que des organisations sportives ciblées telles que l’association de ski de fond QC et Basketball QC. L’équipe d’entraînement a approché d’autres associations sportives du Québec, les écoles ayant un programme sport-étude et planifie éventuellement de s’impliquer à travers toutes les écoles du Québec. Cette approche a amené une nouvelle prise de conscience vis-à-vis de ce sport ainsi que stimuler l’enthousiasme pour coordonner les efforts des différentes disciplines sportives afin d’optimiser l’engagement des athlètes, harmoniser les champs d’intérêt et les aptitudes ainsi que renforcer la performance dans une discipline sportive particulière. Les autres programmes ont bien reçu cette initiative et nous avons recruté plusieurs athlètes qui sont actuellement sur la liste d’attente pour être évalués dès que les restrictions liées à la COVID le permettront.
- L’équipe d’entraînement HP a révisé les critères d’identification des athlètes HP pour le Québec afin de se positionner davantage face aux nouvelles attentes du gouvernement du



Québec pour tous les sports. L'équipe prépare une proposition qui sera présentée au conseil d'administration de l'AQA pour révision et approbation.

- Nous avons développé un curriculum virtuel pour les athlètes sur la liste d'attente après les avoir été recrutés par divers moyens.

Le Centre d'entraînement haute performance, Knowlton, Qc

- Le Club d'aviron Knowlton n'a pas réussi à obtenir une subvention du gouvernement du Québec pour son nouveau hangar à bateaux. Cependant, la ville de Lac Brome a été désignée pour le développement éventuel d'un centre d'entraînement (pour le Club et HP), y compris l'aménagement d'un nouveau hangar à bateaux. Ils achèteront et construiront un abri temporaire pour l'équipement qui sera mis en place en juillet 2021. AQA formalisera un protocole d'entente avec AKR pour le partage d'équipement et d'entreposage en 2020-2021.

Le Camp des recrues RBC

- Ce programme est passé aux événements virtuels au cours de l'exercice financier 2020-2021 et nous avons un petit groupe d'athlètes ciblés pour commencer à ramer en 2021, après des essais complémentaires.

### 3.0 Athlètes québécois Excellence/Élite/Relève

Vous trouverez ci-dessous la liste des athlètes qui répondent aux normes d'excellence/élite/relève et qui se trouvent sur la liste du financement québécois au 31 mars 2021 (les chiffres entre parenthèses indiquent la comparaison au 31 mars 2020).

Tableau 1 : Athlètes haute performance – les totaux sur la dernière ligne sont pour l'exercice financier 2020-2021 (exercice financier 2019-2020)

Excellence	Élite	Relève
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gabby Smith</li> <li>• Marilou Duvernay-Tardif</li> <li>• Kasia Gruchalla-Wesierski</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Victor Lefebvre</li> <li>• Didier Belliveau-Carron</li> <li>• Catherine Chagnon</li> <li>• Catherine Lizotte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Charles-Antoine Charest</li> <li>• Kamilia Hage</li> <li>• Maylie Valiquette</li> </ul>
3 (5)	4 (2)	3 (3)

Cette année, 10 athlètes ont atteint la norme Excellence-Élite-Relève sur la liste du financement québécois (le même nombre d'athlètes avec quelques changements). Nous continuons d'utiliser le contrat pour les athlètes élaboré en 2016-2017.



- N.B. : Excellence : Anna Burnotte s'est retirée pour retourner aux études à plein temps; Claire Brillon a été retirée de l'octroi des brevets de Sports Canada par RCA.

#### **4.0 Développement des entraîneurs**

- La conférence nationale d'Aviron Canada s'est tenue virtuellement en janvier 2021 sur la plateforme Zoom. Karol y a assisté.
- Akram Othmani a été embauché à temps partiel en février 2021 au sein de l'équipe d'entraînement haute performance pour assumer les tâches de recrutement et d'aide-entraîneur.
- Tous les entraîneurs haute performance (Gavin, Karol et Akram) ont les niveaux de certification requis par RCA.
- À l'automne 2020, Stéphanie Marchand a été sélectionnée pour participer au programme québécois de mentorat des femmes entraîneuses. Karol Sauvé sera son mentor et Stéphanie participera aux activités du programme haute performance si les restrictions liées à la pandémie le permettent.

#### **5.0 Qualifications à la Coupe du monde et aux Régates nationales – Athlètes québécois**

La Coupe du monde et toutes les Régates nationales ont été annulées au cours de l'exercice financier 2020-2021 à cause de la pandémie. Marylou, Gabby, Kasia et Claire ont été très impliquées dans les camps de qualification pour l'équipe olympique pendant l'exercice financier 2019-2020. Cependant, la sélection n'a pas été complétée et est en cours à cause de la COVID-19.

Soumis le 22 juin 2021 – révisé 27 juin

Susan Law, VP Haute performance

Gavin McKay, Entraîneur-chef