



**TABEAU DE POINTAGE POUR L'IDENTIFICATION DES ATHLÈTES SUR LA LISTE EXCELLENCE-ÉLITE-RELÈVE-ESPOIR**

Événement/Niveau	EXCELLENCE OLYMPIQUE	EXCELLENCE	ÉLITE	RELÈVE	ESPOIR
CAMP 1	5	4	3	2	1
CAMP 2	5	4	3	2	1
CAMP 3	5	4	3	2	1
CAMP 4	5	4	3	2	1
CAMP 5	5	4	3	2	1
CAMP 6	5	4	3	2	1
CAMP 7	5	4	3	2	1
CAMP 8	5	4	3	2	1
CAMP 9	5	4	3	2	1
RADAR-1	5	4	3	2	1
RADAR-2	5	4	3	2	1
SÉLECTION	5	4	3	2	1
<b>TOTAL REQUIS</b>	<b>50</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>10</b>

Note: Camp 1 à 9; Performance 1000M sur ergomètre. Voir critères de performance sur l'ergomètre

Note: Afin d'obtenir les points requis, l'athlète doit réaliser, aux camps de suivi et à la sélection de l'équipe du Québec pour les championnats nationaux, les performances suivantes;

Hommes 1x				
2000 metre sur l'eau (Conditions Calmes)	Niveau	U19	U23	Senior
	EXCELLENCE OLYMPIQUE	07:06,49	06:57,29	06:44,22
	EXCELLENCE	07:10,80	07:01,50	06:48,30
	ÉLITE	07:22,95	07:13,39	06:59,81
	RELÈVE	07:35,44	07:25,61	07:11,65
	ESPOIR	07:41,82	07:31,85	07:17,70
Femmes 1x				
2000 metre sur l'eau (Conditions Calmes)	Niveau	U19	U23	Senior
	EXCELLENCE OLYMPIQUE	07:47,78	07:37,78	07:23,42
	EXCELLENCE	07:52,50	07:42,40	07:27,90
	ÉLITE	08:05,82	07:55,44	07:40,53
	RELÈVE	08:19,53	08:08,85	07:53,52
	ESPOIR	08:26,52	08:15,69	08:00,15
Hommes Poids Léger 1x				
2000 metre sur l'eau (Conditions Calmes)	Niveau	U23	Senior	
	EXCELLENCE OLYMPIQUE	07:03,72	06:50,45	
	EXCELLENCE	07:08,00	06:54,60	
	ÉLITE	07:20,07	07:06,29	
	RELÈVE	07:32,48	07:18,32	
	ESPOIR	07:38,82	07:24,45	
Femmes Poids Léger 1x				
2000 metre sur l'eau (Conditions Calmes)	Niveau	U23	Senior	
	EXCELLENCE OLYMPIQUE	07:43,02	07:28,57	
	EXCELLENCE	07:47,70	07:33,10	
	ÉLITE	08:00,89	07:45,88	
	RELÈVE	08:14,45	07:59,02	
	ESPOIR	08:21,37	08:05,72	