



Standards de sélection pour le programme Ramer vers le Podium, le programme de haute-performance d'aviron Québec et le programme de l'Équipe du Québec pour les Jeux du Canada - Athlètes U19



	HOMMES		HOMMES POIDS LÉGER (18 ANS ET +)		FEMMES		FEMMES POIDS LÉGER (18 ANS ET +)	
	Standard minimale JC	Standard minimale HP	Standard minimale JC	Standard minimale HP	Standard minimale JC	Standard minimale HP	Standard minimale JC	Standard minimale HP
GRANDEUR	186	193	175	180	175	183	163	170
ENVERGURE DES BRAS	186	193	175	180	175	183	163	170
ENDURANCE	85	90	85	90	70	80	70	80
POUSSÉE DES JAMBES	700	800	580	750	400	525	390	500
POUSSÉE DES BRAS	300	400	280	350	150	205	140	190
TIRADES DES BRAS	450	500	380	450	200	290	190	280
SOMME DE LA POUSSÉE DES JAMBES ET DE LA TIRADE DES BRAS	1150	1300	960	1200	600	815	580	780